

Calendrier du FOOTING SYMPA - 1er semestre 2017

FOOTING SYMPA	Ouvert à tous. Une heure à allure modérée. Une seule règle : le groupe attend les plus lents... Et pas seulement à l'arrivée.
FOOTING SYMPA NOCTURNE	C'est un FOOTING SYMPA d'une heure à allure modérée mais en soirée, ou la nuit, afin de découvrir d'autres sensations.
FOOTING SYMPA DÉBUTANT	Il se déroule 1/2 heure avant un FOOTING SYMPA afin d'accueillir les débutants qui ne courent pas encore une heure...
INFORMATION EPREUVES	Nous avons le plaisir de vous communiquer les dates des épreuves qui retiennent notre attention...
FOOTING SYMPA SPECIAL	C'est un FOOTING SYMPA d'une heure à allure modérée dans le cadre d'un événement...
FOOTING SYMPA OFF	Ils sont visibles uniquement sur l'agenda partagé. Le lieu, la durée, l'allure et le guide sont mentionnés. Connectez-vous sur www.laonfootingsympa.com !

Jour	Date	Heure	Lieu	Information	Guide
Dimanche	1/1/2017	16h30	LAON - Parvis de la Cathédrale	464ème FOOTING SYMPA - NOUVELLE ANNEE 2017	Jean-Pierre
Vendredi	1/6/2017	19h00	LAON - Kiosque à musique	465ème FOOTING SYMPA NOCTURNE - Profitons encore des illuminations de la cité médiévale de Laon, des quartiers de Vaux et de la gare	Jacques
Samedi	1/14/2017	14h00	URCEL	Cross - 8 km	
Dimanche	1/15/2017	10h00	MONAMPTEUIL - PARGNY FILAIN Parking face mini-golf et camping	466ème FOOTING SYMPA	A définir
Dimanche	1/22/2017	10h00	LAON - Stade municipal - côté rue Pasteur	467ème FOOTING SYMPA	A définir
Samedi	1/28/2017		NOUVION-LE-VINEUX	Cross - 7,4 km	
Dimanche	1/29/2017	09h30	LAON - Kiosque à musique	FOOTING SYMPA DEBUTANT	Christelle
Dimanche	1/29/2017	10h00	LAON - Kiosque à musique	468ème FOOTING SYMPA	Christelle
Dimanche	2/5/2017	10h00	LAON - Piscine/Patinoire Le Dôme	469ème FOOTING SYMPA + PISCINE - Accès possible à la piscine jusqu'à 13h00, au sauna et au hammam. Entrée tarif réduit (groupe)	Laurent Cl.
Dimanche	2/12/2016	10h00	BRUYERES ET MONTBERAULT - Mairie	470ème FOOTING SYMPA	Jean-Pierre
Vacances scolaires d'hiver du samedi 11 février au dimanche 26 février 2017					
Dimanche	2/19/2017	09h30	LAON - Kiosque à musique	FOOTING SYMPA DEBUTANT	Jacques
Dimanche	2/19/2017	10h00	LAON - Kiosque à musique	471ème FOOTING SYMPA	Jacques
Samedi	2/25/2016	10h00	CHAMOUILLE - Hôtel du Golf de l'Ailette	472ème FOOTING SYMPA	Jean-Pierre
Dimanche	2/26/2017	14h00	MORCOURT	Les 10 km de Morcourt	
Dimanche	3/5/2017	10h00	PARIS	Semi-marathon de Paris	
Dimanche	3/5/2017	10h00	VORGES - Place de l'église	473ème FOOTING SYMPA SPECIAL 12 km sur chemins, randonnée ou course à pied... Moment festif et convivial avec nos amis de l'association A Laon Bike. Crêpes café chocolat chaud 2 €	
Dimanche	3/12/2017	13h30	MARLE	Foulée Marle/Liesse - Semi-marathon	
Dimanche	3/19/2017		SAINT-QUENTIN	Semi-marathon Fabien Camus	
Dimanche	3/19/2017	10h00	VORGES - Place de l'église	474ème FOOTING SYMPA SPECIAL "Jour de Fête pour Curie" Inscription 5 € minimum entièrement reversé à l'Institut Curie	
Samedi	3/25/2017	09h30	LAON - Piscine/Patinoire Le Dôme	FOOTING SYMPA DEBUTANT	A définir
Samedi	3/25/2017	10h00	LAON - Piscine/Patinoire Le Dôme	475ème FOOTING SYMPA	A définir
Dimanche	3/26/2017	09h00	PARFONDEVAL	1ère édition Marathon LA FORTIFIEE - marathon et marathon duo	
Dimanche	4/2/2017		SAINT-QUENTIN	Courir pour le plaisir - 15 km et 5 km	
Dimanche	4/2/2017	09h15	LAON - Hôpital Logis abbatial	476ème FOOTING SYMPA SPECIAL "Les Parcours du Cœur" Inscription gratuite mais obligatoire	Laurent Ch.

Dimanche	4/2/2017	14h00	CHAMOUILLE - Cap'Aisne	FOOTING SYMPA SPECIAL "Les Parcours du Cœur" - suite	
Samedi	4/8/2017	10h00	SOUPIR - Parking de l'église	477ème FOOTING SYMPA	Michel
Vacances scolaires du printemps du samedi 8 avril au dimanche 23 avril 2017					
Dimanche	4/9/2017	08h45	PARIS	Marathon de Paris	
Samedi	4/15/2017	18h00	COUVRON - Tennis couverts	Les 10 km de Couvron	
Dimanche	4/23/2017	10h00	MONS-en-LAONNOIS - Place de la Moncelle	478ème FOOTING SYMPA	Nos amis coureurs de Mons -en-Laonnois
Dimanche	4/30/2017	10h00	SAMOussy - Parking cimetière sur D977	479ème FOOTING SYMPA - A la recherche du muguet en forêt	Jean-Jacques
Dimanche	5/1/2017	15h00	MAROILLES	Les 20 km de Maroilles	
Dimanche	5/7/2017	10h00	MONS-en-LAONNOIS	Les Foulées Montoises - 15 km	
Samedi	5/13/2017	20h00	CHAMBRY - Parking Leclerc	Les Foulées Leclerc - 10 km	
Dimanche	5/14/2017		SAINT-VALERY-sur-SOMME	La Transbaie - 17 km environ...à vol de goéland... dans la boue.	
Dimanche	5/14/2017	09h30	LAON - Kiosque à musique	FOOTING SYMPA DEBUTANT	Christelle
Dimanche	5/14/2017	10h00	LAON - Kiosque à musique	480ème FOOTING SYMPA	Christelle
Samedi	5/20/2017		REUIL (Marne)	La Champenoise - 18 km	
Dimanche	5/21/2016	10h00	LAON - Piscine/Patinoire Le Dôme	481ème FOOTING SYMPA + PISCINE Accès possible à la piscine jusqu'à 13h00, au sauna et au hammam. Entrée tarif réduit (groupe)	Jean-Pierre
Dimanche	5/21/2017		CHAMOUILLE	Triathlon du Chemin des Dames	
Pont de l'Ascension du jeudi 25 mai au dimanche 28 mai 2017					
Jeudi	5/25/2017	10h00	VAILLY-SUR-AISNE - Place du Jeu de Paume	1ère édition du Trail de l'Abondin - Parcours de 8,5 km et 19 km	
Samedi	5/27/2017	18h00	SOISSONS	Les 10 km de Soissons	
Dimanche	5/28/2017	10h00	BRUYERES ET MONTBERAULT - Mairie	482ème FOOTING SYMPA	Jean-Pierre
Dimanche	6/4/2016	09h30	LAON - Pont de Vaux	FOOTING SYMPA DEBUTANT	Jacques
Dimanche	6/4/2016	10h00	LAON - Pont de Vaux	483ème FOOTING SYMPA -Circuit Historique Avec montée en cité médiévale(attention 1h15)	Jacques
Samedi	6/10/2017	20h30	REIMS - Parvis de la Cathédrale	La Foulée des Sacres - 8 km	
Dimanche	6/11/2017	10h00	LAON - Centre pénitentiaire	Les Foulées de la Montagne Couronnée - 12 km environ	
Vendredi	6/16/2017	19h00	LAON - Kiosque à musique	484ème FOOTING SYMPA NOCTURNE	Jean-Pierre
Samedi	6/17/2017	11h00	LAON - Amphithéâtre de l'IUT de l'Aisne	9ème Assemblée Générale du FOOTING SYMPA	
Dimanche	6/18/2017	10h00	SAINT-QUENTIN	L'ACPIENNE-10 km- La seule course exclusivement féminine dans le 02	
Dimanche	6/25/2017	10h00	CHAMOUILLE - Hôtel du Golf de l'Ailette	485ème FOOTING SYMPA	Jean-Pierre

RETROUVEZ TOUS LES RENDEZ-VOUS SUR WWW.LAONFOOTINGSYMPA.COM