

Calendrier 4ème trimestre 2016

Ouvert à tous. Une heure à allure modérée. Une seule règle : le groupe attend les plus lents... Et pas seulement à l'arrivée.

FOOTING SYMPA SPÉCIAL DÉBUTANT :

Il se déroule 1/2 heure avant les FOOTING SYMPA du dimanche et permet aux débutants de courir lentement afin d'intégrer progressivement le groupe. Des FOOTING SYMPA OF sont organisés. Connectez-vous sur l'agenda partagé <http://laonfootingsympa.com/> Calendrier sous réserve de modifications... Consulter l'agenda partagé, merci.

Dimanche	25/09/2016	09h30	LAON - Pont de Vaux	FOOTING SYMPA SPÉCIAL DÉBUTANT
Dimanche	25/09/2016	10h00	LAON - Pont de Vaux	455ème FOOTING SYMPA
Samedi	01/10/2016	19h30	LAON -Cité Médiévale-Hôtel de Ville	LAON FOOTING SYMPA participe au CIRCUIT DES REMPARTS 10 km en semi nocturne.
Dimanche	02/10/2016	14h00	SEDAN	96ème SEDAN-CHARLEVILLE 24,3 km
Samedi	08/10/2016	10h00	BRUYERES ET MONTBERAULT-Mairie	456ème FOOTING SYMPA
Dimanche	09/10/2016	08h30	REIMS	Run in Reims - Marathon - Semi - Le 10 km à 11h00 -
Dimanche	09/10/2016	10h00	PARIS	Les 20 km de PARIS
Dimanche	16/10/2016	10h00	MONS-en-LAONNOIS Stade/Salle terrain foo	457ème FOOTING SYMPA - 12 km sur chemins - Parcours identique possible pour les randonneurs de 8h à 13h. Avec nos amis A Laon Bike au profit de l'école de cyclisme. Participation 2€ Inscription sur place. Collation pour tous à l'arrivée .
Vacances scolaires de la Toussaint du jeudi 20 octobre au jeudi 3 novembre 2016				
Dimanche	30/10/2016	09h30	LAON – Kiosque à musique	FOOTING SYMPA SPÉCIAL DÉBUTANT
Dimanche	30/10/2016	10h00	LAON – Kiosque à musique	458ème FOOTING SYMPA
Mardi	01/11/2016	11h00	COUCY-LES-EPPES	Course de la St Vallier - 9,9 km -
Dimanche	06/11/2016	09h30	CHAMOUILLE - Hôtel du Golf- P	FOOTING SYMPA SPÉCIAL DÉBUTANT
Dimanche	06/11/2016	10h00	CHAMOUILLE - Hôtel du Golf- P	459ème FOOTING SYMPA
Vendredi	11/11/2016	14h30	ST QUENTIN-Place de l'Hôtel de Ville	Boucles saint quentinoises - 10 km -
Samedi	12/11/2016	10h00	LAON-Stade municipal Côté rue Pasteur	460ème FOOTING SYMPA
Dimanche	20/11/2016	10h00	ESSIGNY-LE-GRAND	Fête course nature du Beaujolais - 10 km - course ou marche nature sur même parcours
Dimanche	27/11/2016	10h00	SOUPIR - Parking Place de l'église	461ème FOOTING SYMPA
Samedi	03/12/2016	10h00	MONS-en-LAONNOIS- Place de la Moncelle	Laon Footing Sympa participe au 29ème TELETHON - RV à 10h Pl de la Moncelle
Dimanche	11/12/2016	09h30	LAON – Le Dôme - Piscine/Patinoire	FOOTING SYMPA SPÉCIAL DÉBUTANT
Dimanche	11/12/2016	10h00	LAON – Le Dôme - Piscine/Patinoire	462ème FOOTING SYMPA puis jusqu'à 13h, accès à la piscine, au sauna et au hammam. Entrée tarif réduit (groupe)
Vacances scolaires de Noël du samedi 17 décembre 2016 au mardi 3 janvier 2017				
Dimanche	18/12/2016	09h30	LAON – Kiosque à musique	FOOTING SYMPA SPÉCIAL DÉBUTANT
Dimanche	18/12/2016	10h00	LAON – Kiosque à musique	463ème FOOTING SYMPA
Dimanche	01/01/2017	16h30	LAON - Parvis cathédrale	464ème Footing sympas Spécial nouvelle année 2017

